トビウオSS
ステップアップ教室

クラス（　　）　　氏名　（　　）

あなたはスクールの中から選ばれた生徒です。

2026年１月スタート
毎月第４土曜日PM4：30~5：30（4：00集合）
普段のレッスンではなかなかできないことを練習します。
（練習道具を使ったり、スタート、ターンなど）
月１回の教室になりますので、お誘い合わせの上、
水泳が大好きなお友達と一緒に練習しましょう。

この用紙を渡された生徒はぜひ調整してご参加ください。
自由参加になりますのでお気軽にお越しください。

参加費１回１，０００円
この用紙と参加費を持参してください。

目標：　もっともっと上手に速く泳げるようになる
　　水泳で体を鍛えたい
　　苦手泳法の克服（テスト結果注意項目のチェックを復習練習）

宣誓
　私が目標に向かって一生懸命がんばることを誓います。

生徒氏名　（　　）

1/31	2/28	3/28	4/25	5/23	6/27
7/25	8/22	9/26	10/24	11/28	12/26