トビウオ

で健康になろう!!

４泳法を取り入れたレッスン

夜のコースを新設します。

健康習慣を身に着けませんか？

柔軟性を養う体づくり
水の中でしかできない運動
プールでしかできないトレーニング
ワールドマスターズゲーム
すべてに必要な身体作りをお手伝いします

入会金・年会費不要

月会費のみ　月単位で更新

曜日　火水木金
PM6:45~7：20（３５分のレッスンです）

料金　曜日自由選択

週２回　月８回　１２，０００円（税込）
週１回　月４回　　７，０００円（税込）

お風呂、サウナも利用できます。PM8:00 退出

まったく泳げない方、自己流でしか泳げない方、希望に応じたレッスンを行います。

ふるってご参加ください。